

**Trainingszeiten des „Essener Turn- und Sportvereins von 1859 e.V.“  
Stand 01. Januar 2005**

<b>Montag*</b>	16.45-17.30	Seepferdchengruppe	<i>Holsterhausen</i>	bei Heinz Overwien & Martina Brendgen
	17.30-18.15	Grundlagentraining I	<i>Holsterhausen</i>	bei Heinz Overwien & Martina Brendgen
	19.00-19.45	Seepferdchengruppe	<i>Schonnebeck</i>	bei Sieglinde Schwede
	19.00-19.45	Grundlagentraining I	<i>Schonnebeck</i>	bei Alexandra Günter & Nora Kories
	19.00-19.45	Grundlagentraining II	<i>Schonnebeck</i>	bei Eva Schwede
	19.00-19.45	Wettkampfgruppe	<i>Schonnebeck</i>	bei Svenja Möller
	19.45-20.30	Aquafitness	<i>Schonnebeck</i>	bei Eva Schwede
	19.15-20.45	Leistungsgruppe	<i>Rüttenscheid</i>	bei Daniel Kramer
<b>Dienstag</b>	18.00-19.00	Grundlagentraining II	<i>Hauptbad</i>	bei Heinz Overwien
	18.00-19.00	Wettkampfgruppe	<i>Hauptbad</i>	bei Uwe Walter
	19.00-20.00	Masters & Senioren	<i>Hauptbad</i>	bei Daniel Israel
	19.15-20.45	Leistungsgruppe	<i>Rüttenscheid</i>	bei Daniel Kramer
	20.00-21.30	Frauenturnen	<i>Hofterbergstr.</i>	bei Ingrid Kmiecik
	20.30-22.00	Er & Sie Turnen	<i>Kaupenschule</i>	bei Holger Sehrt
<b>Mittwoch</b>	17.00-18.00	Kinderturnen	<i>Franziskanerstr.</i>	bei Sigrid Streicher
<b>Donnerstag</b>	18.00-19.00	Seepferdchengruppe	<i>Schonnebeck</i>	findet vorübergehend nicht statt
	18.00-19.30	Grundlagentraining I	<i>Schonnebeck</i>	bei Alexandra Günter & Nora Kories
	18.00-19.30	Grundlagentraining II	<i>Schonnebeck</i>	bei Eva Schwede
	18.00-19.30	Wettkampfgruppe	<i>Schonnebeck</i>	bei Svenja Möller
	19.15-20.45	Leistungsgruppe	<i>Rüttenscheid</i>	bei Daniel Kramer
	20.00-22.00	Indiaca	<i>Berliner Str.</i>	bei Holger Sehrt
<b>Freitag</b>	20.00-22.00	Volleyball	<i>Hofterbergstr.</i>	derzeit ungenutzt
<b>Samstag</b>	16.00-17.45	Leistungsgruppe	<i>Rüttenscheid</i>	bei Daniel Kramer